



# Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **BERNARDO RODRIGUES FOES**

Completo(u) o evento: **COXA RUN 2022**

No dia: **16/10/2022**

Com o seguinte desempenho:

★  
**COXARUN**



**COUTO PEREIRA  
90 ANOS**

**2022  
RUN**

|                                                                                   |                      |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00 : 45 : 08</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00 : 44 : 51</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>04:29</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>13,38</b> | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>54</b>              |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>10</b>                     |

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**M3034**

Equipe:

